

< 医食同源 >

乙 七九

中国有句古话“医食同源”，我深深地理解了，这句话的意思。我喜欢中医。以前我做按摩工作的时候学了中医。中医不但治疗疼的部位，而且使全身保持均衡状态。对我来说不知道的事很多，所以我越学越感兴趣。平时在针灸院一边工作一边学习。星期天去听中医的课程。每天用心地学习中医。

2008年我去了中国。日本针灸院的院长在北京中医药大学^{终于有机会}有认识的医生，我去那里可以参观治疗。那个医院的病人多极了。大家在骨科做按摩或者内科做针灸。我感到在中国中医跟西医一样的受信赖。在日本中医不如西医被接受。通过参观，我想在日本扩大这么棒的中医。以后的逗留时间，让我知道了中国人对中医的偏爱已经在脑海里深深扎下了根。

比如：中国人不喜欢喝冷的饮料；用中药烹饪各种各样的菜；早上在公园打太极拳，等。